


Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE)



Aprendizajes Esperado

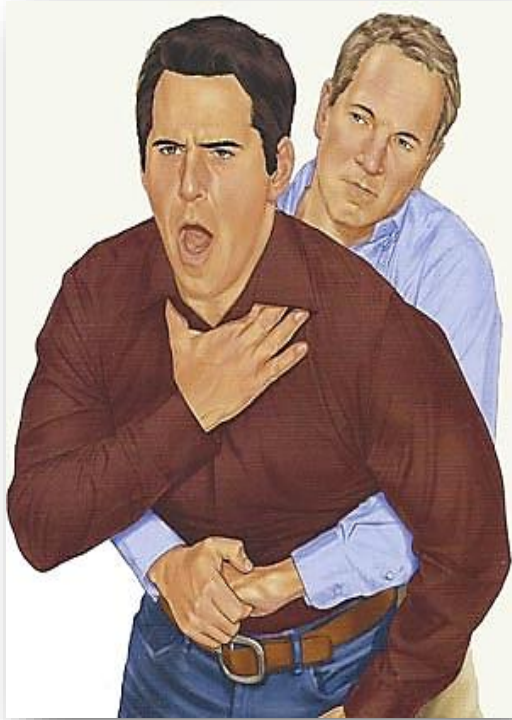
- Interpreta signos y síntomas obstrucción de Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE)
- Realiza la maniobra de Heimlich en forma efectiva



Signos	Acciones del reanimador
<ul style="list-style-type: none">• Intercambio adecuado de aire• Se puede presentar tos forzada• Se pueden presentar sibilancias (pito) entre accesos de tos  <p>The video player shows a blue background with a white icon of a baby's head and shoulders. Below the icon, the text reads "Estridor o ruido agudo al respirar". At the bottom of the player, there are standard video controls including a play button, a progress bar, and a volume icon.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Siempre y cuando se mantenga el intercambio de aire, anime a la víctima a que continúe tosiendo.• No interfiera en los intentos propios de la víctima por eliminar la obstrucción; quédese con ella y vigile su estado.• Si la obstrucción leve de la vía aérea continúa o comienza a presentar signos de obstrucción grave, active el sistema de respuesta a emergencias.

Signos	Acciones del reanimador
<ul style="list-style-type: none">• La víctima se sujeta del cuello con el pulgar y las manos, realizando el signo universal de obstrucción.• No puede hablar ni llorar.• Intercambio de aire insuficiente o inexistente.• Tos efectiva débil o ausencia total de tos.• Ruido agudo durante la inhalación o ausencia total del ruido.• Dificultad respiratoria creciente.• Posible cianosis	<ul style="list-style-type: none">• Si la víctima es un adulto o un niño, pregúntele si sufre una obstrucción. Si la víctima asiente y no puede hablar, se trata de una obstrucción grave de la vía aérea.• Actúe de inmediato para eliminar la obstrucción.• Si la obstrucción grave de la vía aérea continúa y la víctima deja de responder, inicie RCP.• Si no se encuentra solo, pida a alguien que active el sistema de respuesta a emergencias. Si está solo, tras unos 2 minutos de RCP, deje a la víctima para activar el sistema de emergencias.

Maniobra de HEIMLICH



Importante: Sólo realizar si la víctima responde estando de pie o sentada

Compresiones abdominales con la víctima de pie o sentada

Paso	Acción
1	Sitúese de pie o arrodillado detrás de la víctima y rodéela con sus brazos alrededor de la cintura.
2	Cierre una mano en puño.
3	Coloque el lado del pulgar del puño contra el abdomen de la víctima, en la línea media, ligeramente por encima del ombligo, y claramente por debajo del esternón.
4	Agarre el puño con la otra mano y presione el puño hacia el abdomen de la víctima con una compresión rápida y firme hacia arriba.
5	Repita las compresiones hasta que el objeto salga expulsado de la vía aérea o la víctima quede inconsciente.
6	Realice cada nueva compresión con un movimiento individual, distinto, para liberar obstrucción.

Desobstrucción de vía aérea en adulto que NO responde

Paso	Acción
1	Pida ayuda. Si hay alguien más cerca de usted, envíe a esa persona a activar el sistema de respuesta a emergencias.
2	Baje a la víctima hasta el suelo con cuidado si comprueba que está dejando de responder.
3	Inicie la RCP comenzando por las compresiones torácicas. No busque pulso.
4	Cada vez que abra la vía aérea para realizar ventilaciones, abra la boca de la víctima por completo. Busque el objeto.
5	Después de unos 5 ciclos o 2 minutos de RCP, active el sistema de respuesta a emergencias si no lo ha hecho ya otra persona.

Acciones a realizar después de eliminar la obstrucción

¿Cómo saber ha conseguido eliminar la obstrucción de la vía aérea?

- Perciba movimiento de aire y observe que el tórax se eleva al realizar ventilaciones.
- Vea y retire un cuerpo extraño de la garganta de la víctima.

RESPONDE



**NO
RESPONDE**



- Sugiera acudir a atención médica.
- Evaluar posibles complicaciones de compresión abdominal.

- Busque respuesta, compruebe respiración y pulso.
- Confirme que el sistema de respuesta se ha activado.
- Realice RCP de alta calidad.

- Basic Life Support Provider Manual (2016). Recuperado de <http://www.international.heart.org>. AHA
- Lavonas Eric et al (2020) Aspectos Destacados de las guías de la American Heart Association para RCP Y AC. Recuperado de cpr.heart.org/-/media/cpr-files/cpr-guidelines/files/highlights/hghlghts_2020eccguidelines_spanish.pdf