

# Paro Cardio Respiratorio (PCR)

---



# Resultados de Aprendizajes

---

- Interpreta signos y síntomas de riesgos vital en situación de emergencia paro cardiorrespiratorio



Aproximadamente el 90% de las personas con paro cardíaco extrahospitalario muere.

La RCP inmediata, puede duplicar o triplicar las probabilidades de supervivencia de estas víctimas (AHA, 2020).



El 70% de los paros cardíacos extrahospitalarios tienen lugar en el domicilio



Solo el 46% de las personas que sufren un paro cardíaco extrahospitalario obtienen la ayuda necesaria de forma inmediata antes de la llegada de los profesionales

# ¿Ataque cardíaco o Paro cardíaco?

## Ataque cardíaco o infarto

- Se produce cuando el suministro sanguíneo que se dirige a parte del músculo cardíaco se detiene.
- El ataque cardíaco es un problema de **“coágulo”**.
- Los signos pueden aparecer de forma inmediata o durar semanas, generalmente el corazón continúa bombeando sangre.

## Paro cardíaco súbito

- Se produce cuando el corazón desarrolla un ritmo anormal y no es capaz de bombear sangre al cerebro y otros órganos.
- El paro cardíaco súbito es a menudo un problema de **“ritmo”**.
- La persona al cabo de unos segundos no responde, no respira o sólo jadea o boquea.



Signos de un ataque cardíaco

Las persona se desmaya



Por cada minuto de espera en el cual el paro cardiorrespiratorio no es revertido, las posibilidades de **sobrevida decaen 10%**, pero si en ese intervalo las víctimas son sometidas a maniobras de RCP básica, este porcentaje **decae al 4%**.

Diez o más minutos en paro cardiorrespiratorio sin ayuda → no deben iniciarse las maniobras, debido a que son escasas las posibilidades de recuperarlo.

RCP básica iniciada a tiempo por 20-30 minutos sin respuesta → es dudosa la eficiencia de seguir intentando.

Tiempo desconocido del estado de inconciencia → proporcionar RCP, excepto en casos que presente datos biológicos de muerte.



***El tiempo es cerebro***



- Basic Life Support Provider Manual (2016). Recuperado de <http://www.international.heart.org>. AHA
- Lavonas Eric et al (2020) Aspectos Destacados de las guías de la American Heart Association para RCP Y AC. Recuperado de [cpr.heart.org/-/media/cpr-files/cpr-guidelines/files/highlights/hghlghts\\_2020eccguidelines\\_spanish.pdf](http://cpr.heart.org/-/media/cpr-files/cpr-guidelines/files/highlights/hghlghts_2020eccguidelines_spanish.pdf)