



Cadena de supervivencia del adulto en Paro Cardio Respiratorio



Aprendizajes esperados

- Identifica la secuencia de la cadena de supervivencia.
- Aplica en forma simulada acciones de la cadena de supervivencia frente a un PCR.

Cadena de supervivencia

La cadena de supervivencia se define como el conjunto de **acciones dirigidas a salvar la vida de las personas** que se encuentran en parada cardiorrespiratoria.



Cadena de supervivencia

- La cadena de supervivencia es tan fuerte como su eslabón más débil.
- Todos los eslabones deben ser fuertes.
- Cualquier persona puede llevar a cabo esta cadena, eso sí necesita haber recibido una **capacitación** de RCP básica.
- Cada minuto de retraso a la hora de ponerla en marcha disminuye las posibilidades de que la persona sobreviva hasta en un 10 %.

1. Activación de la respuesta a emergencias
2. Resucitación cardiopulmonar (RCP) precoz de alta calidad
3. Desfibrilación precoz.
4. Soporte vital avanzado efectivo.
5. Cuidados integrados postparo cardíaco.
6. Recuperación

Paro Cardio Respiratorio Extra Hospitalario (PCEH) para adulto



Primer eslabón de la cadena Activación de la respuesta a emergencias

Primero compruebe la seguridad de la escena para usted y para la víctima, busque respuesta y consiga ayuda.



Aplica las 3 **SSS**
Seguridad
Escena
Situación



Primer eslabón de la cadena Activación de la respuesta a emergencias

Segundo compruebe si la víctima responde. Golpee a la persona en el hombro y exclame “¿Se encuentra bien?”.
Con esto conforma que es una emergencia



Primer eslabón de la cadena Activación de la respuesta a emergencias

Tercero, si la víctima no responde, solicite ayuda de las personas que se encuentren cerca gritando si es necesario.



Primer eslabón de la cadena

Activación de la respuesta a emergencias

Cuarto, active el sistema de respuesta a emergencias, pida que alguien llame al número de emergencias local, si se encuentra sólo, marque desde el altavoz de su teléfono móvil.



**TELÉFONOS
DE EMERGENCIA**

 131 Ambulancia	 132 Bomberos	 133 Carabineros	Rescate ACHS 1404
--	---	---	---------------------------------------

- Si esta en paro



Tercer eslabón Desfibrilación precoz.

Si se encuentra solo, vaya a buscar el DEA o desfibrilador y material para emergencias. Si cuenta con otra persona que pueda ayudarlo, pídale que vaya a buscarlo.



- Se entrega la persona al personal sanitario de la ambulancia para que siga los pasos de la cadena y realice soporte vital avanzado.



Cuidados integrados postparo cardíaco. Recuperación



Paro Cardio Respiratorio Extra Hospitalario (PCEH) para niño



- Basic Life Support Provider Manual (2016). Recuperado de <http://www.international.heart.org>. AHA
- Lavonas Eric et al (2020) Aspectos Destacados de las guías de la American Heart Association para RCP Y AC. Recuperado de cpr.heart.org/-/media/cpr-files/cpr-guidelines/files/highlights/hghlghts_2020eccguidelines_spanish.pdf